



Государственное бюджетное учреждение Ненецкого  
автономного округа «Спортивная школа  
олимпийского резерва «Труд»  
(ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского  
резерва «Труд»)

ул. Калмыкова, 6А г. Нарьян-Мар, 166002

Тел./факс: (81853) 2-17-12

Email: naotrud@yandex.ru

12.05.2020

№

На №

**План работы в дистанционном режиме филиала ГБУ НАО «Спортивная школа  
олимпийского резерва «Труд» в с. Несь с 12.05.2020 – 15.05.2020 года**

| Дата          | Тема                                       | Ответственный                          |
|---------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|
| 12.05.2020 г. | Анатомия грудных мышц. Функции и строение. | Инструктор по спорту –<br>Латышев А.А. |
| 13.05.2020 г. | Тренировка грудных мышц.                   | Инструктор по спорту –<br>Латышев А.А. |
| 14.05.2020 г. | Анатомия мышц спины и их функция.          | Инструктор по спорту –<br>Латышев А.А. |
| 15.05.2020 г. | Тренировка мышц спины.                     | Инструктор по спорту –<br>Латышев А.А. |

Заведующий филиала

ГБУ НАО «СШОР «Труд» в с. Несь

А.В. Коткин